DƯƠNG DUY BÁCH

LÀM CHỦ TUỔI 20

Tìm kiếm công thức Tuyệt mật
làm chủ cuộc sống

Khám phá con đường hiệu quả nhất
để thành công ở tuổi 20





Fly Việt Nam

LÀM CHỦ TUỔI 20

DƯƠNG DUY BÁCH

FVN Education

www.fvn.edu.vn

Thiết kế bìa : Nguyễn Thanh Tùng

Biên tập viên FVN : Phạm Thanh Tuyến

DƯƠNG DUY BÁCH

LÀM CHỦ TUỔI 20

TÌM KIẾM CÔNG THỨC TUYỆT MẬT LÀM CHỦ CUỘC SỐNG

KHÁM PHÁ CON ĐƯỜNG HIỆU QUẢ NHẤT ĐỂ THÀNH CÔNG Ở TUỔI 20

Cuốn sách tâm huyết tuổi 20 của tôi xin được dành tặng mẹ tôi – Nguyễn Thanh Tùng, những người anh em hàng ngày vẫn chiến đấu cùng tôi tại FVN, những bạn trẻ với những khát vọng cháy bỏng trên khắp quê hương, đất nước tôi. Làm Chủ Tuổi 20 thuộc về tất cả các bạn!

MỤC LỤC

LỜI GIỚI THIỆU

Cuốn sách bạn đang cầm trên tay được ra đời từ nguồn cảm hứng đến từ Chương trình **"Làm Chủ Tuổi 20"** được tôi thiết kế dành riêng cho các bạn trẻ. Sau khi nhận được phản hồi tích cực từ hàng nghìn học viên tham gia trực tiếp tại Chương trình, có một học viên chạy lên nói với tôi rằng tại sao tôi không viết một cuốn sách có tên "Làm Chủ Tuổi 20" để chia sẻ với nhiều bạn trẻ không có điều kiện tham gia Chương trình trực tiếp của tôi. Và cuốn sách "Làm Chủ Tuổi 20" đã bắt đầu từ đó.

Tựa đề sách, hay tên của Chương trình "Làm Chủ Tuổi 20" đôi khi mang lại hiểu nhầm cho nhiều người. Thường thì có hai hiểu nhầm mà tôi nghe được từ nhiều người. Thứ nhất là, một vài người sau khi nghe đến tên Chương trình của tôi, họ sẽ nghĩ rằng, tuổi 20 thì "làm chủ" cái gì chứ, lo đi học kiếm việc còn chưa xong nữa là. Mỗi lần nghe thấy câu hỏi này, tôi đều nhẹ nhàng cười và trả lời rằng, ý nghĩa của Chương trình "Làm Chủ Tuổi 20" không phải dạy cho mọi người đi xây dựng một công ty rồi "làm ông chủ" của công ty đó. Cá nhân tôi và rất nhiều bạn trẻ trong độ tuổi 9x, thậm chí là cả 10x đều tự lập từ rất sớm. Thậm chí có rất nhiều bạn trẻ đã có được những thành tựu tuyệt vời đáng tự hào, họ nổi tiếng, kiếm được nhiều tiền và sở hữu những tài sản đồ sộ khi còn tuổi đôi mươi. "Làm Chủ" mà tôi nói, chính là "Làm chủ cuộc sống" của chính mình, chính là học cách tự lập và theo đuổi con đường của riêng mình mà không phụ thuộc hay phải dựa dẫm vào ai. Cá nhân tôi tin rằng, bước đầu tiên để có một tương lai tuyệt vời đối với bất kỳ người trẻ nào đó chính là tự lập, đó chính là quyết định **"Làm chủ cuộc sống của chính mình"**.

Câu hỏi thứ hai mà nhiều người thắc mắc với tôi đó là, nếu Chương trình hay cuốn sách có tên là "Làm Chủ Tuổi 20" vậy chỉ những người 20 tuổi mới có thể tham gia hay đọc về nó ư? Tôi nhận được câu hỏi như vậy khá thường xuyên.

Thậm chí nhiều bạn trẻ 19 tuổi khi nghe đến tên của chương trình còn nói rằng "Em mới chỉ có 19 tuổi nên chưa thể học được Chương trình Làm Chủ Tuổi 20", một vài người khác đã 21 tuổi thì nói rằng "Thật đáng tiếc khi mình đã 21 tuổi, nếu không mình sẽ tham gia chương trình tuyệt vời này ngay!" Đội ngũ hỗ trợ của Fly Việt Nam trong quá trình truyền thông họ đều rất vui vẻ trả lời câu hỏi "Tuổi 20" của các bạn. Tuổi 20 nói chung về những người đang ở trong độ tuổi từ 20 – 29 tuổi, những người đang ở trong độ tuổi này thường được gọi chung là "Tuổi 20". Còn những người ít tuổi hơn thì sao? Thực ra tôi thiết kế Chương trình với nội dung cần thiết và quan trọng với những bạn trẻ bắt đầu từ 16 tuổi trở lên, độ tuổi quan trọng trong cuộc đời để định hướng tương lai của mỗi người.

Vậy cuốn sách này sẽ phù hợp với ai?

Thứ nhất, với những người trẻ dưới tuổi 20, tôi khuyên bạn nên đọc cuốn sách này sớm để chuẩn bị cho tương lai của chính mình trước khi bước sang tuổi 20. Bạn sẽ chuẩn bị được những lợi thế mà hầu hết những bạn bè của mình không có để bước tới một chân trời tươi sáng hơn ở phía trước. Nếu bạn đang ở độ tuổi 20 thì chắc chắn bạn nên đọc cuốn sách này. Nếu anh chị đang ở độ tuổi 30 hay lớn hơn, anh chị nên khuyến khích và giới thiệu con, cháu hay em của mình đọc cuốn sách này để các bạn trẻ có sự chuẩn bị tốt nhất cho tương lai của mình giống như rất nhiều tấm gương thành công tuổi 20 đã có sự chuẩn bị từ rất sớm. Và rồi chính những bạn trẻ đấy sẽ tỏa sáng rực rỡ ở Tuổi 20 và trở thành niềm tự hào lớn nhất của gia đình.

Trong cuốn sách, tôi sẽ chia sẻ với bạn những bài học và câu chuyện của tôi, từ một cậu bé xuất thân nghèo khó, sống cùng với mẹ của mình từ bé đến một chàng trai tự lập năm 18 tuổi và hành trình truyền cảm hứng cho hàng nghìn bạn trẻ. Tôi cũng rút ra nhiều bài học từ những buổi gặp gỡ và trò chuyện cùng những bạn trẻ trong độ Tuổi 20, những người dù tuổi đời còn rất trẻ nhưng đã đạt được

nhiều thành công mà nhiều người đều mơ ước để có thể chia sẻ với bạn được nhiều hơn.

Hy vọng nó sẽ truyền cảm hứng và sức mạnh cho bạn như cách mà nó đã làm với tôi và những con người tuyệt vời khác trong độ Tuổi 20.

LỜI CẢM ƠN

Tôi sẽ không thể có được ngày hôm nay, cũng như cuốn sách Làm Chủ Tuổi 20 sẽ không thể ra đời nếu thiếu đi sự dẫn dắt, ủng hộ và hướng dẫn của những người thân yêu trong gia đình tôi, những người thầy, những người đồng đội, những người bạn và cả những học viên thân yêu của tôi tại FVN.

Tôi xin được dành lời cảm ơn sâu sắc dành cho người mẹ đáng kính của cuộc đời tôi, Người luôn luôn yêu thương tôi vô điều kiện, Người truyền cảm hứng và ủng hộ tôi trong cả những thời gian khó khăn nhất của cuộc sống. Cảm ơn những người anh em của tôi tại FVN, tôi thực sự biết ơn và hạnh phúc khi có sự đồng hành của họ trên hành trình của mình. Cảm ơn Thảo Coca, Hoàng Toàn, Nguyễn Minh Hằng, Lê Liên, Phạm Thanh Tuyến,… cảm ơn vì sự tin tưởng, đóng góp và nỗ lực của các bạn. Vì có các bạn luôn sát cánh bên cạnh tôi trong suốt chặng đường dài đã qua nên tôi đã luôn mạnh mẽ và trưởng thành hơn bao giờ hết.

Tôi xin gửi lời cám ơn đến T.S Phan Quốc Việt, người đã đặt nền móng đầu tiên cho sự phát triển cá nhân của tôi từ khi còn là một đứa trẻ. Tôi xin gửi lời cám ơn đến anh Lê Dũng, người huấn luyện và là cố vấn tuyệt vời của tôi, dưới sự huấn luyện của anh tôi đã có tốc đột phát triển nhanh chóng vượt trội trong cuộc sống của mình. Tôi xin gửi lời cám ơn đến T.S Trần Văn Hùng, thầy đã dạy cho tôi rất nhiều về cuộc sống và truyền cảm hứng để tôi tự tin bước chân vào lĩnh vực huấn luyện con người. Cám ơn Th.s Nguyễn Duy Cương, thầy là một trong những người mà tôi cực kỳ ngưỡng mộ, người đã dạy tôi những bài học quan trọng trong nhiều năm qua. Cám ơn cậu Nguyễn Quốc Trung đã giúp đỡ tôi trong những lúc khó khăn. Cám ơn T.S Trần Đình Châu, T.S Đặng Thị Thu Thủy, cô chú đã giúp tôi mở rộng tầm nhìn của mình trong những ngày đầu khởi nghiệp. Cám ơn T.S Nguyễn Mạnh Hùng, những bài giảng và những lời dạy của thầy đã ảnh hưởng lớn đến con người tôi trong suốt những ngày đầu của tuổi trẻ. Cám ơn anh Nguyễn Sơn

Lâm, người vẫn luôn sẵn sàng giúp đỡ và hỗ trợ tôi trong nhiều năm qua. Cám ơn anh Trần Ngọc Thêm, người anh người thầy của tôi. Cám ơn anh Phạm Thành Long, Nguyễn Vĩnh Cường, những người đã thúc đẩy tôi tiến nhanh hơn so với tiềm năng của mình. Cám ơn anh Trần Đăng Khoa, người đã truyền cảm hứng cho tôi từ những năm tháng tuổi học trò. Cám ơn cô Thái Hương, chủ tịch Tập Đoàn TH True Milk, được ngồi trao đổi với cô về ước mơ của mình là một trong những thời gian ý nghĩa trong cuộc sống của tôi. Cám ơn anh Nguyễn Quang Ngọc, anh Nguyễn Mạnh Linh về những bài học trong kinh doanh mà tôi đã được học.

Cám ơn Blair Singer, người thầy vĩ đại của tôi, tôi đã học đi học lại mọi bài học của ông. Cám ơn Robert Kiyosaki, người đầu tiên đã đánh thức khát vọng bên trong con người tôi ngay từ thuở bé. Cám ơn T.Harv Eker và Robert Riopel, những bài học mà tôi đã học được từ họ là vô giá. Cám ơn Tony Robbins, hình mẫu đặc biệt mà tôi luôn hướng tới trong lĩnh vực huấn luyện. Cám ơn Brain Tracy, Jack Canfield, Adam Khoo, Peng Joon, Mr. Vas, J.T Foxx, những người đã dạy tôi rất nhiều bài học ý nghĩa.

Tôi xin cám ơn những thần tượng đã truyền cảm hứng mạnh mẽ cho tôi dù có thể tôi vẫn chưa một lần được gặp họ. Tôi vô cùng biết ơn Bill Gates, Warren Buffett, Mark Zuckerberg, Steve Jobs, Elon Musk, Donald Trump, Sir Richard Brason, Robert Kiyosaki, Tony Robbins, Sir Alex Ferguson, Cristiano Ronaldo, Jackie Chan (Thành Long), Tony Heish, Jay Abraham, Jack Ma, Phạm Nhật Vượng, Đoàn Nguyên Đức (Bầu Đức), Phạm Đình Đoàn, Đặng Lê Nguyên Vũ, Lê Thị Phương Thảo… Và rất nhiều tấm gương thành công đã truyền cảm hứng cho tôi trong suốt hành trình cuộc đời của mình. Họ là những người đã tiếp thêm năng lượng mỗi khi tôi mệt mỏi và muốn bỏ cuộc.

Tôi xin gửi lời cám ơn đến những người anh, chị đã luôn ủng hộ và đồng hành cùng tôi, cám ơn anh Sơn Nguyễn, cám ơn anh Trần Mạnh Đức, cám ơn chị Nguyễn Thị Vân Anh, anh Nguyễn Quốc Trung, anh Đỗ Huy Hiệu, anh Phạm Đình

Đoàn, anh Hoàng Bá Tầu, anh Nguyễn Văn Thiên, anh Nguyễn Hữu Thái Hòa, anh Đỗ Trịnh Hoài Nam, chị Vương Ngọc Hà, anh Tăng Ngọc Ánh, anh Vũ Tuấn Đạt, anh Richdad Lộc, chị Phan Vinh Khánh, anh Trương Sơn Hà, anh Đào Hải Hậu, anh Nguyễn Văn Hiệu, anh Nguyễn Hiển, anh Lê Đăng Khương, anh/ thầy Đặng Việt Hùng, anh Trần Văn Tuấn, anh Lê Văn Trung, anh Trần Hải Anh, anh Phạm Văn Tuấn, anh Hà Huy Huấn, anh Nguyễn Đức Thịnh, chị Trần Thị Diễm Hằng… và rất nhiều anh chị khác. Tôi đã rất biết ơn vì những bài học, những chia sẻ và những lời động viên của tất cả những con người tuyệt vời này.

Tôi cũng xin dành lời cảm ơn đến những người bạn, người em đồng trang lứa, những người không chỉ là những người bạn, họ đã truyền cảm hứng, đã tin tưởng để tôi có thể hoàn thiện cuốn sách Làm Chủ Tuổi 20, cám ơn chị Hà Bắc, Nguyễn Quỳnh Trang, Tiêu Ngọc Linh, Phan Quang Huy, Nguyễn Quốc Đạt, Ninh Đôn, Nguyễn Thùy Dương, Kiều Linh Chi, Trần Trung Hiếu, Nghiêm Văn Hùng, Nguyễn Hoa, Diệu Linh, Nguyễn Trung Đức, Nguyễn Lan Anh,… và rất nhiều bạn trẻ đã và đang truyền cảm hứng cho tất cả mọi người cùng phát triển và thành công hơn mỗi ngày. Tôi thực sự rất biết ơn khi được biết và trở thành bạn của các bạn.

Có rất nhiều con người tuyệt vời mà tôi muốn dành lời cám ơn sâu sắc đến họ, những người đã có tác động tích cực và luôn ủng hộ tôi ngay cả trong những thời khắc khó khăn nhất. Dù tôi chưa thể nhớ hết tên của họ nhưng tôi vẫn luôn dành một sự kính trọng cho tất cả những con người tuyệt vời và đáng kính này. Nhờ có sự nâng đỡ của họ mới có tôi của ngày hôm nay.

Trên hết, tôi xin dành lời cám ơn chân thành đến bạn, cám ơn bạn vì đã tin tưởng và chọn lựa cuốn sách này trên hành trình của mình. Tôi luôn mong muốn những điều tốt đẹp nhất sẽ đến với bạn.

LỜI MỞ ĐẦU

Đầu tiên tôi xin được dành lời cám ơn sâu sắc đến bạn vì đã tin tưởng và ủng hộ tôi. Tôi cũng xin được chúc mừng bạn, việc bạn lựa chọn cuốn sách này chứng tỏ bạn là một trong số ít những người trẻ tuổi thực sự khao khát thành công. Đó chính là nấc thang đầu tiên dẫn lối cho hành trình cuộc đời của bạn – KHÁT VỌNG.

Cuốn sách được tôi viết lại dựa trên những trải nghiệm trong cuộc sống của mình trên hành trình tự lập từ khi tuổi đời còn rất nhỏ và những bài học mà tôi đã học được từ những anh chị thành công rất sớm ở tuổi 18, đôi mươi. Những người đã nhanh chóng trở nên thành công và nổi tiếng trong lĩnh vực của mình. Tôi đã đi, gặp gỡ và học hỏi từ rất nhiều anh chị, bạn bè về những trải nghiệm, những khởi đầu và con đường phát triển của họ trong độ Tuổi 20 và đúc rút ra những nguyên tắc, những bài học thực tế nhất để chia sẻ với bạn.

Nếu chỉ dừng lại ở đó thì cuốn sách này sẽ chẳng có gì đặc biệt cả, và tôi cũng không thể chứng minh được rằng những kiến thức, những trải nghiệm và câu chuyện trong cuốn sách này có thể mang lại kết quả thực tế đến với bạn đọc. Vì vậy tôi đã quyết định dành gần 2 năm, mang những trải nghiệm, kiến thức này để chia sẻ trực tiếp với hàng nghìn bạn trẻ qua những buổi chia sẻ, những chương trình đào tạo trực tiếp. Kết quả đến bất ngờ một cách khó tin ngay cả đối với tôi, người trực tiếp được gửi gắm mang những bí mật này để chia sẻ với những bạn trẻ Tuổi 20.

Trong suốt thời gian này, tôi nhận được hàng nghìn phản hồi từ những chia sẻ của mình. Phần lớn trong số những học viên tham gia vào những buổi chia sẻ của chúng tôi đều đã có được những kết quả vượt trội so với chính bản thân mình trước đây. Họ đã biết cách để tìm ra được khát vọng, hoài bão của mình, biết cách sống tích cực và yêu đời hơn, biết cách chia sẻ, cho đi và yêu thương nhiều hơn.

Tôi còn biết được rằng đã có rất rất nhiều, tôi không thể thống kê được chính xác con số những học viên đã thay đổi hoàn toàn cuộc sống của mình, họ đã có thể tự kiếm tiền và trang trải cho cuộc sống của mình mà không bao giờ cần phải dựa dẫm vào bất kỳ ai thêm một lần nào nữa. Những bạn trẻ chân ướt chân ráo vừa mới bước chân vào đời đã trở nên mạnh mẽ đáng kinh ngạc sau một thời gian ngắn. Đặc biệt tôi còn biết có một số người đã đạt đến mức thu nhập hàng chục thậm chí là hàng trăm triệu đồng chỉ sau gần 2 năm bắt đầu hành trình cùng chúng tôi.

Tại Chương trình Làm Chủ Tuổi 20, đã có nhiều cuộc đời thực sự thay đổi, nhiều "hạt giống khát vọng" đã được gieo lên từ đây. Để rồi tại Khóa học You Can Do It, tôi đã chứng kiến nhiều bạn trẻ tuổi 19, 20 dù chưa một lần bước ra đời trải nghiệm và đi làm đã có thể kiếm được tới hơn 15 triệu đồng chỉ sau nửa tháng tham gia huấn luyện. Đây là điều khiến cho tôi cực kỳ hạnh phúc, nó còn quý hơn cả tiền, đó chính là sự thay đổi tích cực đến với những người bạn, những người em của mình.

Với những giá trị đã được chứng minh từ những kết quả của những học viên của mình. Nhiều người đã thúc giục tôi phải viết một cuốn sách chia sẻ những bài học, những kinh nghiệm mà tôi đã trải qua và đã hướng dẫn thành công cho hàng nghìn người để có thể chia sẻ đến với nhiều người hơn. Dù "Làm Chủ Tuổi 20" không phải là một cuốn sách dạy về kiếm tiền, nhưng tôi tin chắc chắn rằng bạn sẽ tìm được những giá trị còn tuyệt vời hơn cả thế trong cuốn sách này. Tiền bạc chỉ phản ánh lại giá trị con người của bạn mà thôi. Khi con người bạn thực sự phát triển, số tiền cũng sẽ vì thế mà lớn dần theo. Chính vì vậy, trong cuốn sách này, tôi sẽ chia sẻ với bạn những BÍ MẬT THẦM KÍN ở bên trong, những bí mật mà chỉ có một nhóm nhỏ những người trẻ tuổi nắm giữ nó đã áp dụng liên tục hàng năm trời để có những kết quả vượt trội và bỏ xa phần còn lại trên hành trình cuộc sống này.

Để có thể sử dụng cuốn sách "Làm Chủ Tuổi 20" hiệu quả nhất, bạn không cần phải cố gắng đọc thật nhanh, điều đó sẽ không có hiệu quả gì cả. Bạn không cần phải vội vàng, hãy tìm cho mình một nơi thật yên tĩnh, đọc và nghiền ngẫm nó thật chậm rãi. Cuốn sách này sẽ có nhiều sự khác biệt so với nhiều cuốn sách mà bạn đã từng đọc trước đây. Tôi luôn tin rằng, thành công luôn nằm ở chính bên trong con người bạn chứ không phải đâu xa ở bên ngoài. Vì vậy tôi sẽ có rất nhiều bài tập ở mỗi chương để bạn có thể đối thoại với chính mình, và nhìn sâu hơn vào con người của bạn.

"Bạn sẽ chỉ thành công khi bạn là chính mình"

– Dương Duy Bách–

Bạn sẽ cần hoàn thành xong các bài tập trước khi đọc sang phần tiếp theo. Tôi đã chia sẻ ở phía trước, hãy nhớ rằng bạn không cần phải vội vàng để thành công. Muốn nhanh thì phải chậm lại. Để vội vàng thì có thể rất đơn giản, nhưng để trở nên tĩnh lặng là cả một thách thức mà chúng ta sẽ mất cả một đời để học hỏi. Vì vậy, hãy làm theo đúng hướng dẫn của tôi xuyên suốt 20 chương sách sắp tới.

Và bạn cũng đừng vội đọc hết cuốn sách trong một lúc, hãy chậm rãi thưởng thức và trải nghiệm chính cuộc sống của mình trong cuốn sách này. Bạn sẽ thấy chính mình ở trong đó. Hãy duy trì tốc độ đọc, thực hành và nghiền ngẫm khoảng 2 chương sách mỗi ngày để những trải nghiệm khắc sâu hơn vào trong bạn. Những kiến thức trong cuốn sách này sẽ không thể quan trọng bằng những trải nghiệm của bạn với chính mình tại đó.

Tôi cũng khuyến khích bạn hãy đọc lại cuốn sách này một vài lần mỗi năm. Bởi vì mỗi một giai đoạn phát triển trong độ Tuổi 20 của bạn sẽ mang lại cho bạn nhiều trải nghiệm và bài học khác nhau. Khi chiêm nghiệm lại những trải nghiệm của bạn qua hành trình 20 Chương sách tại "Làm Chủ Tuổi 20" bạn sẽ khám phá được những sức mạnh sâu thẳm bên trong con người của mình. Nếu có cơ hội bạn cũng nên mua thêm những bản sách tái bản vì tôi sẽ luôn cập nhật những trải nghiệm và bài học mới mẻ trong những lần tái bản.

Nào, bây giờ hãy bắt đầu hành trình của bạn.

Với tất cả sự chân thành, tôi xin cầu chúc những điều tốt lành nhất sẽ đến với bạn. Chúc bạn sẽ tìm thấy chính mình trên Hành Trình Làm Chủ Tuổi 20 này và đánh thức nguồn sức mạnh phi thường vẫn đang được ẩn giấu bên trong con người của bạn.

CHƯƠNG 1:

CHẶT ĐỨT SỢI DÂY VÔ HÌNH

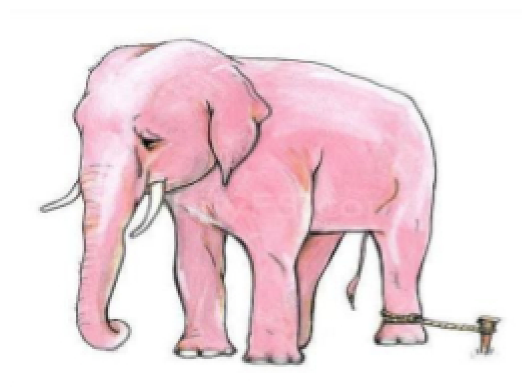


Tôi rất thích kể chuyện và trong suốt cuốn sách này tôi sẽ thường xuyên kể cho bạn những câu chuyện thú vị và chứa đầy những bài học ý nghĩa. Và chắc chắn bạn sẽ vô cùng thích thú đi hết hành trình cuốn sách này cùng tôi. Hãy yên tâm, bạn sẽ không đơn độc đâu, tôi sẽ đồng hành cùng bạn. Câu chuyện đầu tiên *"Sợi dây vô hình",* một câu chuyện thực sự đã dạy cho tôi nhiều bài học ở tuổi 20.

"Một người đàn ông đi qua chỗ đàn voi đang đứng. Bất chợt ông dừng lại, ngạc nhiên khi thấy những con voi to lớn này chỉ bị cầm giữ bởi một sợi dây thừng rất nhỏ buộc phía chân trước. Không hề có xích sắt, cũng chẳng có chuồng giam.

Có thể thấy rõ, hiển nhiên, với thân hình to lớn và sức khỏe phi thường, một chú voi trường thành hoàn toàn có đủ khả năng để dứt đứt dây, chạy đi bất cứ lúc nào. Nhưng không hiểu vì sao, lũ voi vẫn cam chịu đứng yên trong căn phòng. Người đàn ông trông thấy người quản tượng đứng gần đó. Ông hỏi anh ta tại sao lũ voi không hề có vẻ muốn tháo chạy.

"Ồ", người quản tượng đáp, "khi chúng còn nhỏ, chúng bé hơn thế này rất nhiều, chúng tôi vẫn dùng loại dây thừng nhỏ để buộc chúng lại. Ở độ tuổi đó, dây như vậy là đủ giữ chúng rồi. Nhưng khi đã lớn hơn, chúng vẫn tin mình không thể dứt nổi những sợi dây thừng này. Chúng cho rằng, sợi dây thừng ngày xưa vẫn giữ chặt chúng ở lại, thế là chẳng bao giờ chúng có ý nghĩ dứt bỏ dây và chạy đi".



Người đàn ông vô cùng kinh ngạc. Những con thú đó hoàn toàn có khả năng chạy thoát khỏi sợi dây ràng buộc chúng, nhưng chỉ vì không tin mình có thể, nên chúng vẫn cứ chấp nhận một thực tế phũ phàng bị kìm hãm như đang có".

Bạn thấy đó, nhiều người trong chúng ta cũng giống như con voi kia vậy, họ bị những niềm tin hạn chế của mình ngăn cản sự phát triển của bản thân. Rõ ràng họ có thể làm được nhiều hơn thế nhưng họ đã… không làm, bởi vì họ tin rằng mình không thể làm được điều đó, vậy thì cần gì phải tốn công cố gắng làm gì… Niềm tin "không thể" kìm hãm sức mạnh của bạn. Cho dù bạn có thừa khả năng nếu bạn không tin rằng mình có thể thì cũng vô dụng mà thôi. Tôi biết có biết bao người trong chúng ta mang theo bên mình niềm tin rằng ***"Tôi không thể"*** làm được gì đó, đơn giản chỉ vì họ đã từng thất bại một vài lần?

Này bạn tôi ơi, đã quá nhiều cái **"không thể"** rồi, bạn muốn cả đời này bạn sẽ sống với chữ **"không thể"** đó hay sao? Vậy bạn có thể làm gì? Tôi đang lắng nghe bạn đây, ngày hôm nay hãy trải lòng mình ra, nhìn sâu vào con tim của bạn, hãy nói cho tôi nghe: bạn tin bạn có thể làm những gì? Tôi biết rằng bên trong bạn đang ẩn chứa một nguồn năng lượng tuyệt vời mà có thể nhiều lần bạn đã quên mất điều này. Bạn có sức mạnh để làm nên những điều phi thường? Người khác làm được bạn cũng sẽ làm được, thậm chí bạn làm còn tốt hơn. Kể cả nếu như chưa có ai làm được, tại sao bạn không là người tiên phong? Nếu khi xưa anh em nhà Wright cũng nghĩ *"con người không thể bay"*, họ cũng tin rằng mình không thể làm được thì giờ có lẽ tôi và bạn vẫn phải đi bộ ở trên mặt đất?

"Kẻ mạnh hơn chưa chắc đã thắng, nhưng người chiến thắng luôn là người tin vào chính mình"

Hãy để tôi kể thêm cho bạn một câu chuyện có thật nữa nhé. Trường hợp cô X mà tôi biết, cô đã có lần bị té và sau đó không đi vững một mình nữa. Mỗi lần cần gì, mẹ cô đều đem đến tận giường hoặc làm thay cho cô mọi việc. Cô không làm gì cả từ độ ấy, bà mẹ quá cưng chiều lo lắng chăm sóc chu đáo, cô không phải phấn đấu và khó nhọc gì… Cô ở trong tình trạng như thế hơn 10 năm, dù mẹ cô kiệt sức vì tuổi già và vất vả. Sau khi mẹ mất một thời gian ngắn, cô đã bước ra khỏi giường và đi đứng như một người bình thường trở lại, dù không phải chạy chữa thuốc men gì…

Tại sao lại có chuyện kỳ lạ như vậy? Chắc bạn cũng có thể đoán được rồi. Cô X đã cảm thấy thoải mái, được quan tâm, chiều chuộng khi mình đau yếu. Không đứng dậy và bước đi chỉ là một hình thức của sự không muốn mất đi những chăm sóc đặc biệt.

Nhiều người tự nói với bản thân: *"Tôi là người thiếu tự tin…"* Họ nói với con người của mình hàng ngày, hết ngày này qua ngày khác theo cách như vậy, và cuộc sống đã chứng minh là lời nhận xét của của họ là đúng, họ là người thiếu tự tin thật, nhưng rất nhiều khi họ đã để cho cơ thể họ chứng minh rằng lời "tiên đoán" của họ đúng. Và niềm tin từ bên trong là nguyên nhân dẫn tới điều đó! Nhiều nhà tâm lý dựa trên những nghiên cứu và thí nghiệm, đã giải thích rằng nhiều sự kiện đã xảy ra đến đúng như lòng ta mong chờ. Tôi biết bạn chắc chắn sẽ không chờ mong những điều tồi tệ đến với mình đúng không? Vậy thì chẳng có lý do gì bạn không tự nói với bản thân mình những điều tốt đẹp, chẳng có lý do gì để bạn tạo ra những giới hạn của bản thân mình.

Đã đến lúc bạn phải chặt đứt sợi dây vô hình đã níu giữ bạn ở lại trong suốt nhiều năm rồi, đã đến lúc bạn phải phá tan những rào cản đang ngăn cản bạn mà thực tế nó lại không hề có thật, đó chỉ là do bạn tưởng tượng ra mà thôi. Đã đến lúc bạn phải bứt phá ra khỏi những giới hạn của chính mình. Đã đến lúc bạn tỏa sáng,

sống với đúng con người phi thường của mình! Đã đến lúc bạn phải sống với ước mơ của mình!

Ai trong chúng ta khi còn là trẻ con, chúng ta đều có những ước mơ lớn lao, những ước mơ dại khờ, những ước mơ không tưởng…

"Con muốn trở thành phi công bay ra ngoài vũ trụ, không gian bao la", "Con muốn ở trên mặt trăng", "Con muốn trở thành một ảo thuật gia đại tài", "Con muốn…".

Khi nghe những ước mơ trong sáng, đẹp đẽ được thốt ra từ miệng những đứa trẻ, hầu hết những người xung quanh đã làm gì khi nghe được điều đó? Ngay lập tức họ nói với chúng một vài câu đại loại như:

"Con không thể làm được đâu, đó chỉ là ảo tưởng thôi, con hãy nhìn vào thực tế đi".

"Điều đó thật điên rồ, việc của con đó là ngoan ngoãn học thật chăm chỉ để trở thành bác sỹ",

"Việc đó sẽ không kiếm được nhiều tiền đâu, con sẽ chết trong sự nghèo đói cho mà xem"…

Chúng ta cũng giống như vậy, chúng ta đánh mất ước mơ của mình, chúng ta quên mất chúng ta là ai, chúng ta đánh mất niềm tin vào bản thân mình… Nhưng không phải ai cũng may mắn tìm lại được ước mơ, có những người đến khi cuối đời mới hối tiếc vì đã để người khác lấy mất ước mơ của mình, có những người sống cả đời không có ước mơ và kể cả đến lúc chết vẫn không nhận ra ước mơ của mình là gì,…

Tôi cũng thuộc cùng một thế hệ với bạn, sẽ có nhiều điểm mà tôi tin rằng chúng ta giống nhau. Hãy để tôi kể lại câu chuyện lúc bé của chúng ta. Ngày bé,

khi bạn muốn được làm siêu nhân, bạn khoác lên mình một tấm vải, rồi bạn trở thành "siêu nhân" với niềm vui sướng tột cùng. Ngày bé, khi muốn làm Tôn Ngộ Không, bạn kiếm cho mình một cây gậy thật dài, rồi bạn "thi triển 72 phép thần thông", biến hóa thật kỳ diệu. Ngày bé khi bạn muốn trở thành bác sĩ, bạn cầm lấy "Ống nghe của bác sĩ" và bắt đầu khám bệnh cho bạn bè của mình,… Ngày bé ước mơ của chúng ta thật lớn lao, và dường như chẳng gì có thể ngăn cản được bạn thực hiện những ước mơ đó. Bạn muốn trở thành ai, ngay lập tức bạn sẽ hành động để có được điều đó.

Và bạn còn nhớ khi chúng ta bắt đầu lớn lên, những ước mơ bay bổng của chúng ta đã được những người xung quanh "hạ xuống đất". Tôi còn nhớ, hồi còn học lớp 9, sau khi đọc bộ sách Dạy Con Làm Giàu của Robert Kiyosaki và cuốn Bí Quyết Thành Công Của Các Triệu Phú Trẻ Hàn Quốc, tôi đã được truyền cảm hứng rất nhiều. Tôi bắt đầu nghĩ đến ước mơ của mình, tôi muốn sau này tôi cũng sẽ trở thành một doanh nhân thành đạt, nổi tiếng, viết sách, và đi khắp nơi để diễn thuyết, truyền cảm hứng cho tất cả mọi người. Khi tôi chia sẻ ước mơ của mình với bạn bè, hầu hết mọi người đều cười nhạo tôi mơ ước viển vông, không thực tế. Trong khi việc học càng ngày càng tụt dốc, mọi người trong gia đình đều lo lắng về kết quả học tập của tôi. Mọi người mất dần niềm tin, bạn bè tiếp tục chế nhạo tôi với những điều mà họ cho rằng đó là thứ vớ vẩn, viển vông. Tôi còn biết một số giáo viên dạy tôi đã nói rằng tôi không thể làm nên trò trống gì. Với một đứa trẻ, lúc đấy tôi hơi sốc và buồn. Tôi không hiểu vì sao có quá nhiều người không hiểu và ủng hộ cho ước mơ của tôi. Một thời gian sau tôi chia sẻ ước mơ của mình với nhiều người hơn, và họ cũng giống như nhiều người khác đều không tin rằng tôi có thể trở nên thành công. Họ nói rằng tôi chỉ cần học tập thật chăm chỉ để đỗ vào cấp 3, sau đó đỗ vào đại học để sau này làm bác sĩ, kỹ sư, giáo viên. Một người anh đã gọi tôi lại và nói "Em ạ, những điều đó (Ám chỉ sự thành công và giàu có) không dành cho gia đình mình. Trong hàng nghìn người mới có một người làm được mà thôi". Với suy nghĩ đơn giản của một đứa trẻ, tôi tự hỏi "Nếu như có nhiều người

đã làm được, Tại sao tôi lại không thể là một trong số đó?" Tôi đã cố gắng để tìm ra câu trả lời cho câu hỏi này, và sau nhiều ngày không thể trả lời được tại sao lại như vậy, tôi đã quyết định "chặt đứt sợi vô hình" định kiến mà người khác đã gán cho tôi để theo đuổi điều mà tôi đam mê. Tôi tin rằng có thể bạn cũng đã từng được rao giảng những giáo điều như vậy. Học tập thật chăm chỉ, thi đỗ đại học để lấy một cái bằng rồi cố gắng tìm lấy một công việc lương cao và ổn định, và đi làm đến cuối đời.

Thật ngớ ngẩn. Điều này sẽ phù hợp hơn thế kỷ trước. Hiện nay, hàng triệu người đã phát hiện ra công thức này không còn đúng nữa. Và điều quan trọng nhất là, những điều mà gia đình, "người khác" mong muốn từ tôi, đó không phải là ước mơ của tôi. Tại sao bạn lại phải từ bỏ ước mơ, niềm đam mê của mình chỉ vì người khác muốn chúng ta làm như vậy? Và rồi tôi nhận ra:

"Ước mơ của bạn, chỉ có bạn mới có thể hiểu, tin tưởng, theo đuổi và bảo vệ nó đến cùng" - Dương Duy Bách –

Vì vậy, bạn của tôi ơi! Tôi mong rằng khi đọc đến đây, chính là lúc bạn phải tỉnh ngộ rồi, hãy lắng nghe con tim của bạn, hãy giành lại ước mơ của mình, hãy tìm lại con người phi thường của bạn, hãy lại tràn đầy hy vọng một lần nữa, hãy cứ khát khao, hãy cứ dại khờ như khi bạn còn là một đứa trẻ vậy. Bên trong bạn là một nguồn sức mạnh phi thường, hãy đánh thức nó dậy, đập tan sợi dây vô hình đang níu giữ bạn ở lại và theo đuổi cuộc sống mà bạn mơ ước…

Khi bạn đã có niềm tin vào bản thân thì bạn phải biết bảo vệ nó, đừng để người khác đè nát niềm tin của chính mình. Cho dù người khác có vùi dập, dìm bạn xuống, không cho bạn vươn tới ước mơ thì hãy dũng cảm phá tan xiềng xích đó,

bạn sẽ được tự do làm điều bạn muốn và bạn sẽ làm nên kỳ tích... Đã đến lúc bạn cần thay đổi tất cả mọi thứ. Kể từ ngày hôm nay, không bất kì ai có quyền lấy đi sự tự tin của bạn!

"Không ai có quyền làm cho bạn trở nên yếu đuối trừ khi bạn cho phép họ làm điều đó."

Hãy nhớ rằng, khi bạn nghĩ lớn, đầu tiên người ta sẽ chế nhạo bạn, tiếp theo người ta sẽ tìm cách ngăn cản bạn. Nếu vượt qua được tất cả, cuối cùng bạn sẽ trở thành người chiến thắng. Hãy bỏ qua sự phán xét, đánh giá của mọi người, hãy nắm chặt tay lại và tự nói với bản thân rằng *"Yes, I can!" "Tôi có thể làm được! Tôi chắc chắn làm được!"*. Yên tâm cho dù nhiều người phản đối bạn như thế nào thì bạn hãy tin vào chính mình và dù bạn có làm gì chỉ cần là điều tốt sẽ luôn có một người tin bạn nữa, chính là tôi. Tôi tin bạn làm được! Đừng bao giờ từ bỏ ước mơ của bạn! Khi bạn tin tưởng bạn sẽ đạt được. Tôi luôn tin như vậy. Tôi cũng đã từng trải qua những điều mà bạn đã và đang trải qua. Tôi tin rằng nếu tôi có thể làm được, bạn cũng có thể làm được, thậm chí là tốt hơn rất nhiều. Đúng rồi! Bạn chắc chắn làm được!

Và có một điều quan trọng nữa tôi muốn nhắc với bạn. Đừng đổ lỗi cho những người vùi dập bạn, đừng bao giờ vì họ mà khiến bạn không còn niềm tin, không thể thành công. Hãy nghe tôi nói này, trong cuộc sống sẽ luôn có những con người như vậy, điều đó là không thể tránh khỏi. Thực tế rằng, trong số những người biết đến bạn, sẽ luôn có 1/3 người phản đối bạn, 1/3 ủng hộ bạn (trong đó có tôi) và 1/3 còn lại không quan tâm dù bạn đang làm những gì.

Bạn phải chịu trách nghiệm với thành công của chính mình. Người khác có trách nghiệm với thành công của bạn không? Không, không ai hết! Vì vậy đừng

bận tâm đến những người không ủng hộ bạn, đây là cuộc sống của bạn, chính bạn quyết định ai là người "được bạn quan tâm". Bạn làm chủ cuộc đời bạn, không phải họ, họ chỉ là những yếu tố bên ngoài thử thách ý chí của bạn mạnh mẽ đến đâu mà thôi. Bạn mới chính là người chịu trách nghiệm 100% với cuộc đời mình.

Những kẻ thua cuộc, những người thất bại thường có rất nhiều lý do để đổ lỗi cho người khác về sai lầm mà họ đã gây ra. Khi chia sẻ với nhiều bạn, tôi thường hỏi một câu "Theo bạn điều gì đã làm cho bạn chưa thành công, chưa đạt được những điều mình có, chưa kiếm được tiền." Tôi phát hiện ra một điều thật lý thú. Phần đông trong số những người chia sẻ với tôi đều nói rằng họ không thành công là do từ nhỏ không bố mẹ định hướng cho mình, do nền giáo dục chỉ dạy lý thuyết, kiến thức cũ không áp dụng được, do không có môi trường để rèn luyện. Những lúc như vậy tôi thường đùa vui với các bạn ấy "Trước đây anh cũng giống như em vậy, tỷ phú lý do và không có tiền." Ngày trước tôi cũng hay đổ lỗi, khi nhìn thấy nhiều bạn trẻ có điều kiện tốt hơn mình, tôi tự hỏi tại sao mình không được sinh ra trong một gia đình khá giả hơn, tại sao tôi không được sinh ra tại thành phố mà lại là nông thôn, tại sao nhiều người bằng tuổi tôi đã thành công đến vậy, trong khi tôi chưa có được thành tựu gì. Và rồi đến một ngày tôi phát hiện ra rằng, nếu tôi muốn đạt được một điều gì đó, tôi phải tự mình lao động chăm chỉ để có được nó. Sẽ không có bất kỳ ai sẽ đi xây dựng ước mơ giúp tôi.

Người thành công chịu trách nhiệm về mọi thứ xung quanh, kẻ thất bại luôn đổ lỗi cho người khác hoặc đổ lỗi cho hoàn cảnh. Khi bạn đổ lỗi có nghĩa là bạn đang để người khác, hoàn cảnh bên ngoài quyết định cuộc đời của mình. Bạn không thể thay đổi được người khác, điều duy nhất bạn có thể thay đổi là thay đổi thái độ của bạn – Thái độ chịu trách nhiệm 100%. Khi bạn đứng ra chịu trách nhiệm 100% cho những kết quả, sự việc xảy ra với cuộc sống của mình, bạn đang tiền một bước dài đến thành công. Thay thái độ, đổi cuộc đời, đây là cuộc sống của bạn, bạn phải làm chủ nó. Chúng ta không phải chờ đến lúc trưởng thành rồi mới nhận trách nhiệm, chúng ta nhận trách nhiệm để rồi chúng ta mới trưởng thành.

Hãy cam kết dừng ngay việc đổ lỗi và chịu trách nhiệm 100% về những điều xảy ra với cuộc sống của bạn. Trong quá trình phát triển bản thân, tôi đã khám phá ra 2 câu hỏi để giúp tôi có thể phát triển con người mình nhanh hơn, và nếu đứng trước những khó khăn trong cuộc sống, bạn cũng bình tĩnh để trả lời 2 câu hỏi này, tôi tin chắc, bạn sẽ trưởng thành và phát triển vượt trội.

Câu hỏi số 1: "Ở trong hoàn cảnh này, tôi có thể học được bài học gì?"

Câu hỏi số 2: "Ở trong hoàn cảnh này, tôi có thể làm gì để trở nên tốt hơn?"

Nào, bây giờ trước khi tiếp tục, tôi muốn bạn sẽ dừng lại để thực hành bài tập chịu trách nhiệm về cuộc sống của mình. Hãy làm bài tập của bạn nghiêm túc, chúng ta đang không chỉ là đọc sách, mà chúng ta đang luyện tập để hoàn thiện con người mình. Vì vậy hãy cùng tôi thực hành nghiêm túc bài tập này.

BÀI TẬP:

Hãy viết ra ít nhất 3 sự việc xảy ra trong 7 ngày vừa qua khiến bạn không hài lòng hoặc khó chịu:

…………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………

Ở trong từng sự việc xảy ra, bạn đã học được bài học gì?

…………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………

Ở trong từng sự việc xảy ra, bạn sẽ làm gì để trở nên tốt hơn?

…………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………

Bây giờ thì bạn đã biết cách để lấy lại sự kiểm soát cuộc sống của mình rồi. Hãy luôn ghi nhớ rằng:

"Bạn chính là người chịu 100% trách nhiệm với cuộc đời của mình"
–Dương Duy Bách –

Tôi biết trong lòng bạn chắc còn vài suy nghĩ vẩn vơ, nếu là gia đình phản đối ước mơ của mình thì phải làm sao? Bạn không thể bỏ mặc, không quan tâm tới họ được, bạn không thể gạt họ ra khỏi cuộc đời của bạn được. Vậy phải làm sao để không bị họ tác động tiêu cực đến bạn? Tôi sẽ không đưa ra lời chỉ dẫn nào bắt buộc bạn phải làm theo, bởi vì tất cả do bạn lựa chọn. Bạn cũng thấy đó, những người thành công nhất đều từng bị bố mẹ phản đối kịch liệt như Bill Gates[1], Steve Jobs[2], Mark Zuckerberg[3]… Tôi cũng đã từng bị rất nhiều người thân, bạn bè phản đối con đường của mình đến nỗi tôi còn chẳng có được có bao nhiêu người đã đứng lên "vùi dập" không thương tiếc những ước mơ của mình nữa.

[1] *Bill Gates: Người sáng lập Tập đoàn Microsoft, người giàu nhất trên thế giới.*
[2] *Steve Jobs: Người sáng lập Tập đoàn Apple.*
[3] *Mark Zuckerberg: Người sáng lập, điều hành Facebook.*

Tôi chỉ muốn nói rằng đây là cuộc sống của bạn, hãy làm chủ nó. Bố mẹ phản đối bạn - không phải vì họ không muốn bạn thành công đâu. Mà vì họ lo lắng cho bạn, họ sợ con đường bạn chọn sẽ không thành công, họ sợ bạn sẽ vấp ngã và không đứng dậy được. Họ chỉ muốn bảo vệ bạn mà thôi nhưng lại theo cách đã làm cho họ *"không thành công"*.

Nhắc đến điều này, bản thân tôi cảm thấy mình rất may mắn. Một phần lớn kết quả mà tôi có được ngày hôm nay là do mẹ của tôi. Ngay từ bé, tôi chỉ sống cùng với mẹ của mình. Mẹ của tôi đã rất vất vả để nuôi nấng tôi nên người trong vai trò vừa là một người mẹ, vừa là một người cha. Và thật may mắn khi từ nhỏ mẹ tôi đã luôn ủng hộ những ước mơ của tôi. Mẹ cho tôi đọc những cuốn sách của những người thành công từ rất sớm, từ cấp 2 tôi đã may mắn được đọc những cuốn sách Dạy Con Làm Giàu của Robert Kiyosaki, Nghĩ giàu và làm giàu, Bí quyết thành công của các triệu phú trẻ Hàn Quốc,… Sau này tôi mới phát hiện ra những tư duy mà tôi có chịu ảnh hưởng từ rất nhiều những cuốn sách mà tôi đã đọc từ bé. Và đó cũng chính là nền tảng cho những kết quả mà tôi đạt được ngày hôm nay.

Cách đơn giản để cân bằng gia đình và ước mơ chính là hãy khiến bố mẹ ủng hộ bạn. Tôi tin họ chắc chắn sẽ ủng hộ bạn nếu họ tin tưởng vào con đường bạn chọn. Hãy cho họ thấy con đường bạn chọn là những điều bạn khao khát của bạn, hãy cho họ thấy "tình yêu" của bạn dành cho đam mê của bạn và cả cho họ nữa. Chỉ có một cách duy nhất để khiến họ tin tưởng và ủng hộ bạn chính là *"trái tim mới có thể chạm tới trái tim"*. Đừng cố gắng thuyết trình tính khả thi, các cơ hội như thế nào, v.v… họ không hiểu hoặc không quan tâm đâu.

"Hãy dùng con tim, đừng dùng lý trí."

Tin tôi đi, tôi đã thuyết phục gia đình như thế đó. Tôi đã từng chuẩn bị một kịch bản hoàn hảo để thuyết phục họ và kết quả là thất bại. Nhưng tôi không bỏ cuộc, lần này tôi quẳng kịch bản vào thùng rác, tôi vô cùng thoải mái, thể hiện tất cả đam mê của tôi, tôi dùng cả trái tim để nói với họ. Và họ đã hiểu và ủng hộ tôi. Và sau đó tôi không nhớ tôi đã nói gì nữa!!?

Chắc bạn không còn nỗi bận tâm nào nữa đúng không? Hãy cùng tôi tuyên bố với giọng nói thật lớn để lấy lại năng lượng đỉnh cao nào!

TÔI SỐNG VỚI ƯỚC MƠ CỦA TÔI!

TÔI CHỊU 100% TRÁCH NHIỆM VỀ CUỘC SỐNG CỦA TÔI!

Bây giờ tôi muốn bạn hãy dành cho mình một khoảng thời gian yên tĩnh để thực hành bài tập sau. Hãy nhắm mắt nhớ lại thời gian khi bạn còn là một đứa trẻ với những ước mơ dại khờ, lúc đó bạn mong muốn điều gì, hãy ghi nhanh ra giấy không cần quan tâm nó có thực tế hay không, có điên rồ hay không… bạn cũng đừng chỉnh sửa gì cả bởi vì chỉ có bạn biết những điều đó mà thôi, hãy sống thật với con người của mình!

1. Ước mơ của bạn khi nhỏ là gì?

………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………

2. Khi nhớ lại những ký ức đẹp đẽ đó bạn cảm thấy như thế nào?

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

3. Bây giờ bạn có thực sự mong muốn thực hiện những điều đó? Nếu không, hãy ghi ra những điều bạn mong muốn ngay lúc này.

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

4. Tại sao bạn mong muốn những điều đó?

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

Vậy là bạn đã tràn đầy hy vọng ước mơ của mình sẽ trở thành hiện thực, đã đến lúc bạn cần phải lên kế hoạch bạn cần làm để thực hiện ước mơ đó. Chúng ta là những người có ước mơ, khát vọng nhưng không phải là người ảo tưởng, có ước mơ rồi chỉ để đó nó sẽ không thể nào tự trở thành sự thật, chúng ta phải hành động. Hãy nghiêm túc hành động để biến ước mơ của bạn thành hiện thực, bởi vì sẽ

chẳng có điều gì xảy ra nếu bạn không hành động. Nếu có ước mơ mà không hành động thì đó chỉ là ảo tưởng mà thôi.

Bây giờ tôi sẽ chia sẻ với bạn cách nhanh nhất để thành công chính là *"Học theo người thành công"*. Họ làm được, bạn cũng sẽ làm được. Tất cả chúng ta đều có tiềm năng như nhau, tất cả chúng ta đều có một con người phi thường đang say ngủ, tất cả chúng ta đều có những tài năng thiên bẩm đang ẩn sâu đang chờ được khai phá. Tại sao chúng ta có cùng tiềm năng như nhau, nhưng lại có người đạt được thành công vượt trội, có người lại thất bại thảm hại? Điều khác biệt ở đây là gì?

Bạn có nghĩ đó là do điều kiện, hoàn cảnh bên ngoài hay là do nguồn lực hỗ trợ? Đúng, những điều đó quyết định một phần đến thành công của họ, nhưng đó không phải điều quan trọng nhất. Điều quan trọng nhất chính là cách mà sử dụng các tiềm năng sẵn có bên trong con người của mình.

Ý tưởng lớn là đây, nếu bạn muốn có được những thành công như họ, bạn chỉ cần học theo cách họ đã làm để có được thành công. Giống như việc học nói vậy, chúng ta học nói từ cha mẹ của mình, từ những người xung quanh, từ thầy cô, họ đều là những "chuyên gia", những người thành công trong lĩnh vực nói trong suốt nhiều năm. Và bạn sẽ không gặp nhiều khó khăn khi được chỉ dẫn và huấn luyện bởi những người thành công như vậy cả. Khi người khác đạt được những thành tựu xuất sắc, chắc chắn họ đã làm những điều gì đó đặc biệt mà những người khác thường bỏ qua hoặc chưa từng biết đến. Nếu bạn học được và làm theo những điều đó, bạn cũng có thể đạt được những thành công như vậy.

Hãy noi theo gương những người thành công, những người bạn ngưỡng mộ và bạn sẽ làm nên những điều vĩ đại như họ. Nhiều người sẽ cho rằng tôi muốn tạo ra thành công của riêng tôi. Tôi không cần phải học theo bất cứ ai. Tôi rất hoan nghênh tinh thần tự khám phá, tự tìm tòi của họ. Nhưng bạn nghe này, người thành công không phải người tự làm tất cả mọi việc, người thành công là người làm việc

thông minh, họ biết đón nhận sự hỗ trợ từ người khác, họ biết học hỏi thành công của người khác. Mỗi khi ai đó làm được những điều vượt trội, những điều bạn mong muốn, hãy luôn tự hỏi *"Họ đã làm những điều đó như thế nào?"*

Hãy nhớ rằng bạn không có đủ thời gian để làm tất cả mọi việc, trong khi bạn đang mò mẫm dò từng bước thì người khác đi theo con đường của người thành công đã gần tới đích. Hãy tưởng tượng điều này, khi bạn bị lạc trong một khu rừng nếu được người thông thạo chỉ cho bạn con đường thoát ra ngoài thì bạn có đi theo không hay bạn muốn tự mình mò mẫm để tìm đường? Tôi nghĩ nếu bạn không muốn bị chết một mình trong khu rừng thì lựa chọn khôn ngoan nhất là bạn nên đi theo người đã thông thạo khu rừng đó. Khi bạn đã có thể mô phỏng và tạo ra được những kết quả xuất sắc, đó là lúc để bạn sáng tạo theo phong cách của riêng mình.

Vậy là bạn đã hiểu cách để có được những kết quả mong muốn nhanh chóng nhất chính là mô phỏng theo những người thành công. Bạn muốn thành công trong lĩnh vực nào thì hãy tìm cho mình hình tượng để mô phỏng trong lĩnh vực đấy.

Ngay bây giờ bạn hãy viết ra con người mà bạn muốn trở thành, bạn muốn sở hữu những tính cách nào. Và cuối cùng bạn có thể học những điều đó từ ai, hãy ghi tên những người bạn thần tượng và bạn đã học được điều gì từ họ. Tại sao bạn cần có nhiều người để mô phỏng họ? Bởi vì mỗi người sẽ có một điểm mạnh riêng, không ai hoàn hảo cả. Bạn cần học hỏi từ nhiều người, mỗi người sẽ xuất sắc trong một lĩnh vực. Tôi ngưỡng mộ Cristiano Ronaldo bởi sự kiên trì, vượt khóc và nỗ lực không ngừng nghỉ để theo đuổi và chinh phục những đỉnh cao mới của anh. Tôi ngưỡng mộ Steve Jobs ở niềm đam mê với công nghệ, sự sáng tạo không ngừng nghỉ của ông cho đến cuối cuộc đời. Tôi ngưỡng mộ Mark Zuckerberg ở tinh thần "Đơn giản hóa" mọi thứ trong cuộc sống. Ở Henry Ford tôi cực kỳ ngưỡng mộ triết lý sống vì người khác của ông ấy, sự cho đi hào phóng, làm việc để cống hiến cho xã hội. Tôi đã học được cực kỳ nhiều bài học từ ông và khắc ghi những nguyên tắc

này vào cuộc sống cũng như kinh doanh. Tôi cũng ngưỡng mộ Jack Ma (Mã Vân), người đã truyền cảm hứng cho tôi rất nhiều vào những lúc tôi gặp khó khăn trong cuộc sống, ông dạy rằng, nếu muốn kiếm được tiền bạn không được tập trung vào tiền mà hãy tập trung vào việc giải quyết được nhiều vấn đề cho thật nhiều người. Jeff Bazos, Warrant Buffet, Robert Kiyosaki, Donald Trump, Lý Gia Thành, Tony Robbins, Tony Heish, Andrew Carnegie, Sir Alex Ferguson, Richard Brason, Bác Hồ, Phạm Nhật Vượng, Đoàn Nguyên Đức, Phạm Đình Đoàn, Đặng Lê Nguyên Vũ, Cô Thái Hương,… Tôi ngưỡng mộ và luôn học hỏi từ họ rất nhiều. Còn bạn?

1. *Bạn muốn trở thành con người như thế nào?*

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

2. *Bạn muốn sở hữu những những tính cách nào?*

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

3. *Bạn muốn sở hữu những thói quen nào?*

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

4. *Bạn muốn sở hữu những niềm tin tích cực nào?*

....

....

....

....

Tên người bạn ngưỡng mộ	Những điều bạn học được từ họ

Vậy là bạn đã hoàn thành bài tập rồi chứ? Tôi tin chắc là bạn đang rất hào hứng rồi đúng không? Sau khi bạn đã có những hình mẫu lý tưởng rồi, bạn cần tạo

nên một hình mẫu riêng của mình. Đó có thể là sự kết hợp của nhiều hình mẫu khác nhau. Hãy học hỏi những điều tốt đẹp của họ và biến nó thành của bạn. Tôi không muốn biến bạn thành một con robot luôn hành động dập khuôn, bạn phải là chính bạn. Bạn không cần và không thể trở thành một ai khác ngoài kia, bạn không thể trở thành Bill Gates, Steve Jobs, Tony Robbins… bạn chỉ có thể học những điều tốt đẹp từ họ, những tính cách, thói quen và nguyên tắc đã làm nên thành công của họ và biến chúng thành của bạn mà thôi.

Và một trong những điều nguy hại khiến bạn không học được những bài học mới chính là cái "TÔI BIẾT RỒI!" Tôi biết khi đọc cuốn sách này, trong đầu một số người sẽ có nhiều điều đánh giá, phán xét *"cái này tôi được học rồi, được đọc ở cuốn sách nào đó rồi", "mấy cái này nói mãi rồi",...* Vậy bạn có bao giờ tự hỏi, nếu bạn biết nhiều rồi thì bạn đã đạt được kết quả gì từ những điều đó? Tôi biết khi tôi hỏi câu này có thể bạn sẽ không vui, nhưng vì sự phát triển của bạn, tôi đành phải nói thẳng sự thật. Bạn sẽ cho phép tôi được sống là chính mình và giúp bạn phát triển hết mức có thể chứ? Bạn hãy nghe này:

Dù tôi có chia sẻ với bạn nhiều kiến thức quý giá nếu bạn không chịu mở cái đầu của mình ra học thì những kiến thức cũng bị trôi tuột đi hết, bạn sẽ không nhận được thêm giá trị gì từ cuốn sách này. Hoặc là bạn đúng hoặc bạn thành công? Nếu bạn tự cho là mình đúng sao đến giờ bạn vẫn chưa thành công? Khi bạn đã biết tất cả mọi điều rồi, vậy bạn còn phải học thêm điều gì nữa?

BIẾT RỒI = HẾT RỒI



Nói đến đây, tôi chợt nhớ đến một câu chuyện ý nghĩa, tôi muốn chia sẻ với bạn ngay, mong rằng chúng sẽ giúp ích cho bạn:

" Ngày xưa, có một chàng trai có đọc rất nhiều về võ học đi tìm một thầy võ học uyên thâm, cuối cùng chàng trai cũng tìm được được một người thầy vô cùng giỏi. Nhưng một thời gian dài tập luyện mà người thầy không dạy cho chàng trai gì cả chỉ bắt chàng rèn luyện sức khỏe mỗi ngày, chàng trai mới sốt ruột hỏi thầy:

"Thưa thầy, con đã theo thầy học đã lâu mà giờ vẫn chưa thấy tiến bộ gì là duyên cớ do đâu ạ?"

Người thầy đang ngồi thưởng thức trà dừng lại và đưa cho chàng trai tách trà. Rồi ông rót trà vào cho đến khi tách đã đầy tràn ra nhưng ông vẫn tiếp tục rót. Mới đầu chàng trai còn kiên nhẫn vì cho rằng thầy đang dạy cho mình bài học gì đó, cuối cùng nóng quá không chịu được chàng trai phải lên tiếng:

"Thưa thầy, tách đã đầy tràn rồi. Thầy không thể rót thêm vào được nữa đâu!"

Lúc đó thầy mới dừng rót, mỉm cười và nói:

"Giống như cái tách này, con mang đầy ý kiến và suy đoán riêng của con. Làm sao ta có thể chỉ cho con về võ đạo, trừ phi con làm cạn cái tách của con trước đã."



Chắc bạn đã hiểu thông điệp của câu chuyện rồi chứ? Nếu đầu của bạn chứa đầy nỗi nghi ngờ và sợ hãi, luôn cho rằng mình biết rồi thì cũng giống như tách trà kia. Một cái ly đầy thì không thể nhận thêm được nữa, bạn tự cho mình biết nhiều thứ thì bạn sẽ không học thêm bất cứ điều gì mà tôi chia sẻ với bạn trong cuốn sách này. Nếu bạn biết đủ nhiều rồi thì sao bạn vẫn chưa thành công? Bạn chưa thành công nghĩa là bạn còn thiếu nhiều thứ mà cứ nghĩ mình đã đủ rồi. Có một sự thật là càng thành công người ta càng học hỏi nhiều hơn. Họ bỏ rất nhiều tiền để đi học bởi vì càng học càng thấy mình "ngu", mình còn quá nhiều điều mới mẻ chưa được khai sáng, họ luôn không ngừng học hỏi để hoàn thiện con người của mình.

Vì vậy, tôi rất mong nếu những kiến thức mà tôi chia sẻ bạn thấy phù hợp thì hãy tiếp thu, còn không phù hợp thì bỏ qua, đừng ngồi phán xét đúng hay sai! Bởi lẽ, chẳng có gì đúng cũng không có gì sai, chỉ có sự phù hợp hay không mà thôi!

Bây giờ, bạn hãy ghi ra 5 lý do tại sao bạn đọc cuốn sách này và bạn mong muốn đạt được điều gì sau khi bạn đọc xong.

1……………………………………………………………

2……………………………………………………………

3…………………………………………………………...

4……………………………………………………………

5……………………………………………………………

Vậy là bạn đã hoàn thành bài tập trên rồi đúng không? Có một câu nói tôi muốn tặng bạn ngay lúc này…

"Cách bạn làm một việc là cách bạn làm tất cả mọi việc"

Cách bạn làm bài tập ở đây, cách làm ở ngoài cuộc sống cũng như vậy. Bạn hết mình làm bài tập ở đây thì ở ngoài cuộc sống bạn cũng chiến hết mình hệt như vậy. Có rất nhiều người sau khi mua một đống sách rồi trưng bày trên giá sách cho "tri thức", hay download một loạt ebook rồi để "mốc meo" ở trong máy tính. Bởi vì họ có một "núi" lý do để trì hoãn. Thử hỏi, nếu họ trì hoãn việc đọc thì họ cũng sẽ trì hoãn ở những việc khác và trì hoãn cả… thành công. Vì vậy tôi mong rằng bạn đừng để "núi" lý do đè bạn xuống nằm bẹp ở một chỗ, mà hãy đứng lên trên "núi" lý do ấy và để nó thúc đẩy bạn, cứ mỗi lần bạn chùn bước hãy nhìn lại những lý do mà bạn muốn thành công, những điều bạn mong muốn đã viết ra, bạn sẽ lấy lại tinh thần để tiếp tục tiến về phía trước. Nhớ nhé, không phải lý do để trì hoãn mà là lý do để thúc đẩy.

"Ngôn từ là sức mạnh"

Ngôn từ có một sức mạnh cực kỳ khủng khiếp, ngay tại lúc này tôi chợt nhớ đến một bài tập mà tôi đã yêu cầu học viên thực hành tại Chương trình Làm Chủ Tuổi 20. Bạn hãy thực hành nó để cảm nhận sức mạnh của ngôn từ nhé.

Bây giờ bạn hãy nói ra thành tiếng câu "Cuộc đời thật là chán ngắt", lặp đi lặp lại nó trong 3 lần và cố gắng để cười thật tươi khi nói ra thành tiếng 3 lần nhé. Sau khi nói ra câu nói này 3 lần thành tiếng, bạn cảm thấy cảm xúc của mình như thế nào? Năng lượng của bạn cao hay thấp, vui vẻ hay là có chút chậm rãi và hơi buồn? Bạn có thể cười thật tươi hay cười một cách gượng gạo? Thậm chí là bạn không thể cười khi nói ra 3 lần câu *"Cuộc đời thật là chán ngắt"?*

Bây giờ hãy làm lại với câu nói khác. Giống như lần trước, bạn hãy lặp lại thành tiếng 3 lần câu nói "Cuộc đời thật là tuyệt vời!" 3 lần thật lớn và khi nói ra hãy cười thật tươi. Nào, bạn thấy cảm xúc của mình như thế nào khi nói ra 3 lần câu "Cuộc đời thật tuyệt vời!"? Năng lượng của bạn cao hay thấp? Bạn cảm thấy vui vẻ và yêu đời hay là buồn bã? Bạn có thấy mình đã cười tươi hơn rất nhiều không?

Tôi tin rằng bài tập nhỏ này đã mang lại cho bạn một bài học quý giá trong cuộc sống **"Ngôn từ là sức mạnh"**. Điều mà bạn lặp đi lặp lại nhiều lần với tâm trí của mình sẽ trở thành sự thật. Hãy để ý mà xem, nếu như vào mỗi buổi sáng, bạn đều nói với mình những câu nói tích cực:

"Tôi là người tuyệt vời!"

" Tôi luôn tin tưởng vào ước mơ của tôi!"

"Tôi yêu cuộc sống của tôi!"

Nếu như mỗi buổi sáng thức dậy bạn đều tuyên bố với chính mình bằng những câu nói tích cực như vậy, bạn sẽ có một ngày trọn vẹn với nguồn năng lượng đỉnh cao để chinh phục ước mơ của mình. Liệu rằng có ai có thể đánh gục được con người mạnh mẽ và tràn đầy năng lượng đó của bạn? Đáng tiếc là hầu hết mọi người đều tự nói với chính mình không chỉ một vài lần mà là trong nhiều năm tháng qua những câu đại loại như "Hôm nay thật là chán","Mình thật là kém cỏi", "Mình chẳng làm được cái gì cả", "Mình buồn quá"… Những câu nói tiêu cực này cũng mang một nguồn sức mạnh ghê gớm, đó là nguồn sức mạnh tiêu cực, và nếu như bạn làm cho nó đủ lớn mạnh, nó sẽ bào mòn sự tự tin và đánh gục con người phi thường, nguồn năng lượng mạnh mẽ bên trong của bạn. Đã đến lúc để thay đổi cách mà chúng ta sử dụng ngôn từ của mình mỗi ngày rồi bạn thân mến. Ở những chương tiếp theo tôi sẽ chia sẻ sâu hơn để bạn có thể thực hành nó một cách hiệu quả nhất.

Một trong những ngôn từ đầu tiên mà tôi muốn bạn nên bắt đầu thay đổi nó chính là "nên" hay "phải". Tôi đã từng gặp nhiều người họ có thói quen sử dụng những câu nói như "Tôi sẽ thành công", "Tôi nên thành công", "Tôi có thể thành công". Nhiều khi tôi tự hỏi tại sao họ cũng nói những câu nói tương tự như những người thành công khác, nhưng họ lại không đạt được điều mà mình muốn. Cuối cùng tôi phát hiện ra có một sự khác biệt giữa cách sử dụng ngôn từ của những người thành công và những người bình thường khác. Những bậc thầy, họ tin rằng, họ là một con người tuyệt vời, họ sinh ra là để thành công, và điều quan trọng, họ biến những ý tưởng "nên", "sẽ", "có thể" trở thành "phải" hay "chắc chắn". Để bạn dễ hình dung, tôi sẽ diễn giải đơn giản như thế này. Người thành công tin rằng, họ PHẢI thành công, học CHẮC CHẮN thành công. Người thành công biến điều "nên làm" trở thành điều "phải làm". Chỉ một sự khác biệt nhỏ về ngôn từ nhưng đã mang lại nguồn sức mạnh thật phi thường.

Nếu bạn nghĩ rằng mình có thể thành công, chưa chắc bạn đã thành công, và khi gặp những khó khăn, trở ngại hay áp lực lớn, có thể chúng ta sẽ bỏ cuộc. Bởi vì chúng ta "chỉ có thể" thành công thôi mà. Nếu bạn nói rằng ngày mai bạn sẽ hành động để thành công, vậy sẽ là bao giờ? Sau ngày mai, bạn sẽ lại có thêm một ngày mai nữa, rồi một ngày mai nữa. Có câu "Khi bạn chờ tương lai đến, bạn sẽ mất nó mãi mãi". Nếu bạn nghĩ rằng mình nên dậy sớm để rèn luyện sự kỷ luật, có thể bạn sẽ không làm bởi bạn chỉ "nên" chứ bạn không bắt buộc phải làm thế. Còn người thành công, họ biến những điều NÊN LÀM trở thành điều PHẢI LÀM. Nếu bạn tin rằng mình PHẢI DẬY SỚM vào lúc 5h sáng, bạn sẽ làm đủ mọi cách, từ hẹn giờ trong điện thoại, đồng hồ, rồi nhờ người khác gọi dậy. Miễn sao lại bạn PHẢI DẬY SỚM vào lúc 5h sáng.

Thành công cũng giống như vậy đấy, nếu bạn quyết tâm PHẢI THÀNH CÔNG, bạn sẽ làm bất kỳ điều gì có thể, bạn sẽ làm việc bất chấp mọi khó khăn, trở ngại (Trong phạm vi pháp luật và đạo đức) để đạt được điều mà mình muốn.

Jim Rohn[1] – Một người đàn ông vĩ đại, một bậc thầy từng nói: ***The bigger the "Why", the easier the "How"***

Khi lý do đủ lớn, cách làm sẽ trở nên đơn giản. Khi trả lời được câu hỏi "Tại sao tôi chắc chắn phải trở nên thành công?", bạn sẽ tìm thấy nguồn năng lượng mạnh mẽ sẽ thức tỉnh con người bên trong của mình.Vậy, bạn thân mến, tại sao bạn PHẢI THÀNH CÔNG?

---

[1] *Jim Rohn (1930 – 2009) Cuộc đời Jim Rohn là câu chuyện về thành công từ tay trắng. Sinh ra trong một gia đình nông dân, bỏ đại học chỉ sau một năm, khánh kiệt ở tuổi 25, nhưng nhờ gặp được một người thầy tốt ông đã trở thành triệu phú ở tuổi 31. Ông trở thành diễn giả có ảnh hưởng lớn nhất thế giới. Ông là thầy của Mark R. Hughes (nhà sáng lập Herbalife) và diễn giả Tony Robbins, đồng thời có ảnh hưởng sâu sắc đến Brain Tracy, Jack Canfield,...*

Hãy viết ra ít nhất 5 lý do, càng nhiều lý do càng tốt.

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………

"Khi bạn muốn bỏ cuộc, hãy nhớ lại lý do khiến bạn bắt đầu!"

Tôi mong bạn sẽ trải nghiệm nhiều điều trong cuốn sách này cũng như khám phá hành trình đi đến thành công ở độ Tuổi 20 của bạn. Trước khi chúng ta tiếp tục, hãy đảm bảo rằng bạn đã hoàn thành tất cả bài tập cho đến thời điểm này. Nào, bây giờ hãy tiếp tục hành trình của bạn.